

# Hygienekonzept Corona-Training LGO Euskirchen/Erftstadt e.V.

(Stand: 24. November 2021)



## Hygieneregeln:

- Die Gesundheit aller Sportler\*innen, Übungsleiter\*innen (ÜL) und weiteren tätigen Personen hat absolute Priorität.
- Die Verordnung des Bundes und des Landes NRW (CoronaSchVO) ist in ihrer jeweiligen aktuellen Fassung strikt umzusetzen.
- Die Empfehlungen des Robert Koch-Instituts zum Verhalten und zu Hygiene-Standards bzw. Infektionsschutz sind strikt umzusetzen (AHA-Regel).
- Bei Krankheitssymptomen wie Fieber, Husten, Atembeschwerden, Schnupfen etc. dem Training fernbleiben und den Hausarzt kontaktieren.

## Erlaubte Gruppen (gemäß CoronaSchVO NRW):

**Draußen & Draußen:** nur mit 2G-Nachweis (geimpft oder genesen); Schüler\*innen unter 16 Jahren gelten als getestete Personen und sind von den Beschränkungen auf 2G ausgenommen, ab 16 Jahren wird ein 2G-Nachweis benötigt

## Trainingsablauf:

1. Zuhause Hände gründlich waschen und sich trainingsfertig umziehen.
2. Bei Krankheitssymptomen kein Training!
3. Möglichst alleine zur Sportstätte kommen. Mund-Nasen-Schutz in der Halle tragen!
4. Vor Trainingsbeginn die Sportstätte durch den Eingang betreten. Nur wenn ÜL anwesend sind, sonst draußen warten. Mindestabstand 1,5 – 2 m einhalten.
5. 2G-Nachweis vorzeigen (siehe auch Beschreibung oben).
6. Training nach Anleitung der ÜL.

Verordnungen von Bund, Land NRW, DOSB, DLV, LVN und LSB NRW zum Trainingsbetrieb sind zu beachten!

Weitere Informationen auf der Homepage [lgolympia.de](http://lgolympia.de) und beim Vorstand der LGO.

Viele Grüße

*Vorstand und Trainerteam der LGO Euskirchen/Erftstadt*