

Regionsmeisterschaften 2023

Regionen Südwest und Mitte

09./10.09.2023

Offene Regions - Mehrkampf - Meisterschaften



- Veranstalter:** LVN – Region Südwest
- Ausrichter:** LG Olympia Euskirchen-Erfstadt
- Tag, Beginn:** Samstag, 09.09.23 14.00 Uhr / Sonntag, 10.09.23, 10.00 Uhr
- Austragungsort:** Erfstadium Euskirchen, Navi Am Schwalbenberg
Meldungen: per LANet, bitte nur in Ausnahmefällen:
per Mail mit Angabe von Startpassnr. bis 04.09.2023:
Markus Mollek, Im Haag 16, 53909 Zülpich
Mail: markus.mollek@gmx.de
- Wettbewerbe:** Männer Zehnkampf
MJU 20 Fünf- und Zehnkampf
MJU 18 Fünf- und Zehnkampf
MJU 16 Vier-, und Neunkampf
Frauen Siebenkampf
WJU 20 Vier- und Siebenkampf
WJU 18 Vier- und Siebenkampf
WJU 16 Vier- und Siebenkampf
- Auszeichnungen:** Jede(r) Teilnehmer(in) erhält eine Urkunde
- Haftung:** Für Schäden irgendwelcher Art (Unfall, Diebstahl etc.)
übernehmen der Veranstalter und Ausrichter keine Haftung!
- Die Veranstaltung ist genehmigt und landesoffen.
- Teilnahmebeschränkung:** Es gelten die Regelungen der IWB / VAO

Sprunghöhen:	MJU16	MJU18	MJU20	Männer	WJU16	WJU18	WJU20	Frauen
AH Hochsprung	1,20m	1,24m	1,28m	1,32m	1,12m	1,16m	1,20m	1,24 m
	Steigerung jeweils 4 cm							
AH Stabhoch	1,60m,	1,70m	1,80m	1,90m	Steigerung weiter jeweils 10 cm			

Startgeld (in bar zu zahlen):	WJu U16	MJu16	WJu U20 + U18	MJu U20 + U18	Männer	Frauen
4-Kampf	15€	15€	19€			
5-Kampf				19€		
7-Kampf	15€		19€			25€
9-Kampf		15€				
10-Kampf				19€		25 €

Rahmenzeitplan

Abhängig von den Teilnehmendenzahlen sind Zeitplanänderungen, Aufteilung und Zusammenlegung von Altersklassen möglich.

Sa. 09.09.23	MJU 16	MJU 18	MJU 20	Männer	WJU 16	WJU 18	WJU 20	Frauen
14.00 Uhr	100m (1)	100m (2)			Weit 1			
14.10 Uhr			100m (1)	100m (2)				
14.20 Uhr	Kugel					100m Hü		
14.35 Uhr			Weit 2	Weit 2			100m Hü	100m Hü
15.00 Uhr		Kugel			Hoch 1	Hoch 1		
15.30 Uhr	Weit 1						Hoch 2	Hoch 2
16.00 Uhr	-	Weit 1	Kugel	Kugel	-			
16.30 Uhr								
17.00 Uhr	Hoch 2	Hoch 2	Hoch 1	Hoch 1	Kugel	Kugel		
18.00 Uhr					100m	100m	Kugel	Kugel
18.30 Uhr		400m 1	400m 2	400m 3				
18.45 Uhr							200m	200m

So. 10.09.23	MJU 16	MJU 18	MJU 20	Männer	WJU 16	WJU 18	WJU 20	Frauen
10.00 Uhr	Diskus							
10.15 Uhr								
10.30 Uhr		110m Hü						
11.00 Uhr	Stabhoch	Diskus	110m Hü	110m Hü				
11.15 Uhr								
11.30 Uhr								
12.00 Uhr			Diskus	Diskus				
12.30 Uhr								
13.00 Uhr	Speer	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch	80m Hü			
13.45 Uhr								
14.00 Uhr					Speer	Speer		
14.30 Uhr	80m Hü							
14.45 Uhr								
15.00 Uhr		Speer 1	Speer 1	Speer 1			Weit 1	Weit 1
15.15 Uhr					800m			
15.30 Uhr	1000m					Weit		
16.30 Uhr							Speer	Speer
17.00 Uhr		1500m						
17.10 Uhr			1500m	1500m				
17.30/45 Uhr						800m	800m	800m

Änderungen vorbehalten! Die jeweils nächste Disziplin kann 30 Minuten nach Ende der vorherigen vorgezogen werden, wenn die Wettkampfstätte frei ist. Ebenso kann auf später verlegt werden, wenn Disziplinen länger dauern. Soweit zulässig, behalten wir uns eine Änderung der Disziplinreihenfolge vor.