

Trainingsplan Leichtathletik – Winter

Erftstadt



Wintertraining ab den Herbstferien bis zu den Osterferien

U8/10 (M/W 6–9)

Tag	Uhrzeit	Ort	Informationen
Mittwoch	17:00 – 18:30	Carl-Schurz-Sporthalle	Liblar

U12/14 (M/W 10–13)

Tag	Uhrzeit	Ort	Informationen
Mittwoch	17:00 – 18:30	Carl-Schurz-Sporthalle	Liblar
Freitag	17:00 – 18:30	Sporthalle am Rotbach	Lechenich

U16 und älter

Tag	Uhrzeit	Ort	Informationen
Montag	18:30 – 20:00	Kraftraum Realschule	Liblar
Mittwoch	18:30 – 20:00	Carl-Schurz-Sporthalle	
Donnerstag	20:00 – 21:30	Emil-Fischer-Halle (Euskirchen)	Floorball / Unihockey U16 und älter
Freitag	18:30 – 20:00	Sporthalle am Rotbach	

Winterlager ab U12: 27. – 31. Dezember

Trainingslager ab U12: meist die ersten 10–11 Tage der Osterferien (ab Samstag)

Übungsleiter (+ Helfer*innen):

U8/10: Annika Werner, Seda Tufan

U12/14: Wiebke Breuer, Kathrin Schröder

U16 und älter: Philipp Lessenich, Wiebke Breuer, Kathrin Schröder

Der älteste Jahrgang einer Trainingsgruppe wechselt bereits ab den Herbstferien in die nächste Gruppe, z.B. U14 (M/W 13) in die U16.

Stand: 1. Januar 2020