

Trainingsplan Leichtathletik – Sommer

Euskirchen



Sommertraining ab den Osterferien bis zu den Herbstferien

U8/10

Tag	Uhrzeit	Ort	Informationen
Mittwoch	17:00 – 18:30	Erftstadion	

U12/14

Tag	Uhrzeit	Ort	Informationen
Montag	17:00 – 18:30	Stadtwald/Marienschule	
Donnerstag	17:00 – 18:30	Erftstadion	U12/U14

U16 und älter

Tag	Uhrzeit	Ort	Informationen
Montag	18:30 – 20:00	Stadtwald/Marienschule	
Dienstag		Kraftraum Ohm-Mirgel-Halle	U18 und älter, nach Absprache
Mittwoch	18:30 – 20:00	Erftstadion	
Freitag	17:00 – 18:30	Erftstadion	

Übungsleiter (+ Helfer*innen):

Hans-Werner Pütz, Paula Werner, Nils Kastenholz

Stand: 1. Juli 2024