



## Ausschreibung Kinder-Leichtathletik Teamwettkampf U 8/ U 10/ U 12



**Wann:** Samstag, 20.04.2024

**Uhrzeit:** 13:00 bis 16:30 Uhr

**Wo:** 52525 Heinsberg,  
Sportanlage  
„Im Klevchen“

**Parken:** Rheinertstraße/  
Sporthalle + Schulhof

Die Veranstaltung ist Bestandteil des  
KI-LA Cups Region Südwest!



### Meldungen an:

Anja Deckers  
Barbararing 106  
41812 Erkelenz

Tel.: 0176/34945634

per E-Mail: [andec@gmx.de](mailto:andec@gmx.de)

**Meldeschluss: 08. April 2024 (Eingang!)**

**Startgeld:** nur 35,00 € je Mannschaft

Jedes Team benötigt einen verantwortlichen  
**Mannschaftsführer** und **zwei weitere Helfer**, die als Stationshelfer bzw.  
„Kampfrichter“ eingesetzt werden.

Alle teilnehmenden Kinder erhalten eine  
**Urkunde!**



Die jeweiligen Siegermannschaften  
werden zudem mit einem **Wanderpokal**  
ausgezeichnet!



Darüber  
hinaus können  
alle Kinder das  
**Ki-LA  
Abzeichen**

„**Starter**“ oder sogar „**Könnner**“  
**kostenlos** erwerben. Hierzu müssen sie  
die vorgegebene Anzahl an Disziplinen  
im Jahr 2023 absolviert haben:

Klasse	„Starter“	„Könnner“
U 8	3	5
U 10	4	6
U 12	5	7

Zur Förderung der Grundlagenarbeit und des Mannschaftsgedankens in der Kinderleichtathletik wird dieser Wettbewerb als gemischter **Mannschaftswettkampf** durchgeführt.

Eine Mannschaft besteht aus **6 – 11 Mädchen und Jungen.**

Die **Disziplinen** sind:

#### Klasse U 8 (2017/ 2018/ 2019)

- 30 m Hindernis-Sprint-Staffel
- Hoch-Weitsprung
- Schlagwurf (Tennisringe)
- Tandem-Team-Biathlon

#### Klasse U 10 (2015/ 2016/ 2017)

- 40 m Hindernis-Sprint-Staffel
- Stabweitsprung
- Medizinballstoß
- Transportlauf

#### Klasse U 12 (2013/ 2014/ 2015)

- 6 x 50 m Hindernis-Sprint-Staffel
- 50 m Sprint
- Fünfsprung
- Drehwurf
- Stadioncross

## Kurzerläuterungen der Disziplinen

### **U 8** 30 m Hindernis-Sprint-Staffel

In 3 min möglichst viele Hindernisse überlaufen bzw. Streckenzonen laufen.

#### Hoch-Weitsprung

Nach begrenztem Anlauf einbeinig abspringen und eine Querlatte überwinden mit steigenden Höhen.

#### Schlagwurf (Tennisringe)

Tennisring per Schlagwurf aus der Wurfauslage möglichst weit werfen.

#### Tandem-Team-Biathlon

3 Kinderpaare laufen eine Runde mit Wurfstation; je nicht abgeworfenes Hütchen ist eine Strafrunde zu absolvieren.

### **U 10** 40 m Hindernis-Sprint-Staffel

In 3 min möglichst viele Hindernisse überlaufen bzw. Streckenzonen laufen.

#### Stabweitsprung

Mit einem Stab in eine vorgesehene Trefferfläche Einstecken und einbeinig abspringen.

#### Medizinballstoß

Den Medizinball aus der Wurfauslage möglichst weit stoßen.

#### Transportlauf

In 7 min auf einer Laufstrecke so viele Gummibänder wie möglich sammeln.

### **U 12** 6 x 50 m Hindernis-Sprint-Staffel

In Staffelform je eine Hindernis- und eine Sprintstrecke absolvieren auf Zeit.

#### 50 m Sprint

Einzelsprint aus dem Startblock auf Zeit.

#### Fünfsprung

Nach kurzen Anlauf 5 Einbeinsprünge mit vorgegebenem Rhythmus über einen Reifenparcours absolvieren und möglichst weit in die Grube springen.

#### Drehwurf

Einen Fahrradreifen nach max. 1 ½ Drehungen per Drehwurf möglichst weit werfen.

#### Stadioncross

Laufparcours von ca. 1,5 km mit Hindernissen durchlaufen.

## Die Sieger der Vorjahre in den einzelnen Klassen waren:

### Klasse U 8

2012 TV Erkelenz 1860  
2013 TV Erkelenz 1860  
2014 SG Neukirchen-Hülchrath  
2015 SG Neukirchen-Hülchrath  
2016 SG Neukirchen-Hülchrath  
2017 SV Rot-Weiß Schlafhorst  
2018 TV Erkelenz 1860  
2019 TV Erkelenz 1860  
2023 TV Erkelenz 1860

### Klasse U 10

2012 TV Erkelenz 1860  
2013 TV Erkelenz 1860  
2014 SC Myhl LA  
2015 SG Neukirchen-Hülchrath  
2016 TuS Jahn Hilfarth  
2017 Alemannia Aachen  
2018 Alemannia Aachen  
2019 SV Germania Dürwiß  
2023 Alemannia Aachen

### Klasse U 12

2012 TV Erkelenz 1860  
2013 TV Erkelenz 1860  
2014 TV Erkelenz 1860  
2015 SG Neukirchen-Hülchrath  
2016 Alemannia Aachen  
2017 TuS Jahn Hilfarth  
2018 TuS Jahn Hilfarth  
2019 ASV Süchteln  
2023 SC Myhl LA