

# Regionsmeisterschaften 2024



**Männliche + Weibliche Jugend U14 + U16 + Seniorinnen/Senioren  
für die Region Südwest  
offen für andere Regionen**

**Veranstalter:**  
LVN Region Südwest

**Örtlicher Ausrichter:**  
LG Olympia Euskirchen/Erftstadt

**Veranstaltungsort:**  
Erftstadion Euskirchen  
Am Schwalbenberg  
53879 Euskirchen

**Termin:**  
Samstag, 25. Mai 2024 und  
Sonntag, 26. Mai 2024

## Wettbewerbe:

<b>Männliche Jugend U14 (M12/M13):</b>	75m, 800m, 60m Hürden, 4x75m, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf, Ballwurf
<b>Männliche Jugend U16 (M14/M15):</b>	100m, 300m, 800m, 80m Hürden, 4x100m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung ( <i>nur M15</i> ), Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf
<b>Weibliche Jugend U14 (W12/W13):</b>	75m, 800m, 60m Hürden, 4x75m, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf, Ballwurf
<b>Weibliche Jugend U16 (W14/W15):</b>	100m, 300m, 800m, 80m Hürden, 4x100m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung ( <i>nur W15</i> ), Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf
<b>Senioren M30-M45:</b>	100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 110m Hürden, 4x100m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf
<b>Senioren M50-M65:</b>	100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 100m Hürden, 4x100m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf
<b>Senioren M70-M85:</b>	100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 80m Hürden, 4x100m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf
<b>Seniorinnen W30-W35:</b>	100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 100m Hürden, 4x100m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf
<b>Seniorinnen W40-W80:</b>	100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 80m Hürden, 4x100m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf
<b>Ab W/M35:</b>	400m Hürden/300m Hürden (nicht für W/M30!!)

*In allen Laufwettbewerben werden bei Bedarf gemischte Wettbewerbe durchgeführt.*

## Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind alle Deutschen und Ausländer, die über ein gültiges Startrecht für einen Leichtathletikverein verfügen.

## Meldungen

Mit Angabe der Startpassnummer und Bestleistung bei allen Läufen **bis 21. Mai 2024 zwingend über LANet.**

## Meldegeld

	Jugend	Senioren/Senioreninnen
Einzel	4,00	6,50
Staffel	6,00	8,50

**Barzahlung bei Abholung der Startunterlagen.**

## Nachmeldungen

Nachmeldungen doppelte Meldegebühren. Nachmeldungen nur dann möglich, wenn es der Ablauf der Veranstaltung zulässt. Im Stabhochsprung sind keine Nachmeldungen möglich!

**Kontaktadresse für weitere Informationen: [hans.w.puetz@gmail.com](mailto:hans.w.puetz@gmail.com)**

## Hochsprung

MJU16:	Anfangshöhe: 1,25m	Steigerung: 1,25m bis 1,40m 5 cm, danach 3 cm
MJU14:	Anfangshöhe: 1,10m	Steigerung: 1,10m bis 1,25m 5 cm, danach 3 cm
Senioren:	Anfangshöhe: nicht festgelegt	Steigerung: 3 x 5cm, danach 3 cm
WJU16:	Anfangshöhe: 1,20m	Steigerung: 1,20m bis 1,35m 5 cm, danach 3 cm
WJU14:	Anfangshöhe: 1,05m	Steigerung: 1,05m bis 1,20m 5 cm, danach 3 cm
Seniorinnen:	Anfangshöhe: nicht festgelegt	Steigerung: 3 x 5cm, danach 3 cm

## Stabhochsprung

Stabhochsprung                      Anfangshöhe 1,60m      Steigerung je 10 cm

## Dreisprung:

Im Dreisprung stehen für die weibliche Jugend und Seniorinnen 9m und 11m Balken zur Verfügung, 7m Balken wird abgeklebt. Für die Männliche Jugend und Senioren stehen 9m, 11m und 13m Balken zur Verfügung, 7m Balken wird regelentsprechend bei Bedarf abgeklebt.

## Wertung/Auszeichnung

Endläufe/Endkämpfe nur für Regionsathletinnen und –athleten. Der beste Athlet/ die beste Athletin der Region in allen Klassen und Disziplinen erhalten den Titel "Regionsmeister 2023". Freie Plätze werden durch regionsfremde Starterinnen und Starter aufgefüllt.

## Startnummern

Samstag ab 12.00 Uhr und Sonntag ab 9.00 Uhr im Wettkampfbüro. Stellplatzkarten für alle Laufdisziplinen, Abgabe bis **60** Minuten vor dem Start. Später abgegebene Karten können **nicht** mehr berücksichtigt werden.

## Haftung

Veranstalter und Ausrichter haften nur im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen. Versicherungen im Rahmen der Deutschen Sporthilfe.

Dirk Bartholomy

Vorsitzender  
Region Südwest

Hans-Werner Pütz

Vorsitzender  
LGO Euskirchen/Erftstadt

**Zeitplan Regionsmeisterschaften, Samstag, 25.05.2024**

	M12	M13	M14	M15	M30	M35-M45	M50/55	M60/M65	M70/M75	M80/M85	W12	W13	W14	W15	W30	W35	W40-W45	W50-W55	W60-W80					
13:00	Stabhochsprung																							
13:00	Diskus															400 Hü 76	400 Hü 76							
13:00						400 Hü 91	400Hü 83																	
13:15						300 Hü 76	300 Hü 68	300 Hü 68													300 Hü 76	300 Hü 68		
13:30	Kampfrichterbesprechung																							
14:00	60m Hürden ZE															Dreisprung								
14:10	Kugel															60m Hürden ZE								
14:15																								
14:25											80m Hü ZE	Diskus					80m Hü ZE							
14:30											80m Hü ZE	Hoch 1	Hoch 2						80m Hü ZE					
14:35																								
14:40											80m Hürden ZE													
14:45	Weit 1	Weit 2																						
15:00	80m Hürden ZE																							
15:10																								
15:15											Kugel					100mHü ZE								
15:20											100mHü ZE					100mHü ZE								
15:25																								
15:30											110mHü ZE					Diskus								
15:35	110mHü ZE																							
15:45			Weit 1	Weit 2																Hoch 1	Hoch 2			
16:00																								
16:05																								
16:10																200m ZE								
16:15																								
16:20																								
16:25											200m ZE													
16:30																Hochsprung (bei Bedarf auf zwei Anlagen)								
16:45											Kugel					300m ZE								
16:50	Diskus					Weitsprung (bei Bedarf auf zwei Anlagen)										300m ZE								
17:00	300m ZE																							
17:10	800m ZE															800m ZE								
17:20						800m ZE										800m ZE								
17:30	800m ZE															800m ZE								

(Zeitplanänderungen vorbehalten!)

**Zeitplan Regionsmeisterschaften, Sonntag 26.05.2024**

	M12	M13	M14	M15	M30	M35-M45	M50/55	M60/M65	M70/M75	M80/M85	W12	W13	W14	W15	W30-W35	W40-W45	W50-W55	W60-W80							
09:30	Kampfrichterbesprechung																								
10:00	Hoch 1	Hoch 2											Dreisprung	Speer 1	Speer 2	Kugel									
10:00																									
10:05																									
10:10																									
10:15																									
10:20											400m ZE						400m ZE								
10:25																									
10:30																									
10:40											Speer					75m V	75m V								
10:50																75m V									
11:00			75m V*																		Weit 1	Weit 2			
11:10	75m V*																								
11:15																									
11:25																									
11:30											Hochsprung					75m E	75m E								
11:35																									
11:40			75m E																		Speer				
11:45	75m E																								
12:00	Ball																								
12:05											100m V														
12:15											100m V														
12:20																Ball									
12:25																100m V									
12:30			Hoch 1	Hoch 2																					
12:35																									
12:40																100m V									
12:45																									
12:50	Speer																								
12:55																									
13:05											100m ZE					100m ZE									
13:10																									
13:15																Weit 1	Weit 2								
13:25																100m E									
13:30																100m E									
13:35						100m E																			
13:40	100m E															Speer 1					Speer 2				
14:00																									
14:15											1.500m ZE					Weit (bei Bedarf auf zwei Anlagen)									
14:30																1.500m ZE									
14:45											Speer														
14:50	4x75m ZE																								
15:00											4x75m ZE														
15:15	4x100m ZE																								
15:25																4x100m ZE									
15:40																4x100m ZE									
15:50											4x100m ZE														

(Zeitplanänderungen vorbehalten!)

\* Die 75m der M12/13 beginnen erst nach Beendigung des Hochsprungs.