

## Hygienekonzept Corona-Training LGO Euskirchen / Erftstadt e.V.



(Stand: 1. Oktober 2020)

### Hygieneregeln:

- Die Gesundheit aller Sportler\*innen, Übungsleiter\*innen und weiteren tätigen Personen hat absolute Priorität.
- Die Verordnung des Bundes und des Landes NRW (CoronaSchVO) ist in ihrer jeweiligen aktuellen Fassung strikt umzusetzen.
- Die Empfehlungen des Robert Koch-Instituts zum Verhalten und zu Hygiene-Standards bzw. Infektionsschutz sind strikt umzusetzen:
  - o Mindestabstand von 1,5-2m einhalten
  - o Regelmäßiges gründliches Händewaschen und Verwendung von Desinfektionsmittel
  - o Hände möglichst aus dem Gesicht fernhalten
- Bei Krankheitssymptomen wie Fieber, Husten, Atembeschwerden, Schnupfen etc. dem Training fernbleiben und den Hausarzt kontaktieren.

### Trainingsablauf:

1. Zuhause Hände gründlich waschen und sich trainingsfertig umziehen.
2. Bei Krankheitssymptomen kein Training! Corona-Fragebogen einmalig fürs Training ausfüllen.
3. Möglichst alleine zum Stadion / zur Halle kommen. Mundschutz bis Stadioneingang tragen!
4. Vor Trainingsbeginn Stadion / Halle durch den Eingang betreten und in die Anwesenheitsliste eintragen lassen bzw. den Corona-Fragebogen abgeben. Mindestabstand 1,5-2m einhalten.
5. Hände desinfizieren.
6. Eventuell Einteilung in Trainingsgruppen durch Trainer.
7. Einweisung zum heutigen Programm und Besonderheiten durch Trainer.
8. Training nach Anleitung der Trainer.
9. Individuelle Geräte und nach Benutzung die Geräte desinfizieren (z.B. Speere, Disken).
10. Stadion / Halle verlassen.
11. Möglichst frühzeitig Hände desinfizieren und zuhause gründlich Hände waschen.

Die Verordnungen von Bund, Land NRW, DOSB, DLV und LVN zum Trainingsbetrieb sind zu beachten!

Durch die Abgabe des Corona-Fragebogens beim Training wird das Einverständnis erklärt, dass die personenbezogenen Daten erhoben und aufbewahrt werden und im Fall eines Kontaktes mit einer positiv auf COVID-19 getesteten Person an die zuständigen Gesundheitsbehörden weitergegeben werden dürfen (siehe dazu die *Datenschutzhinweise LGO* auf der Homepage).

Ist eine Person, die am Training teilgenommen hat, positiv auf COVID-19 getestet worden, muss unverzüglich ein Übungsleiter informiert werden, der – ohne Nennung des Namens der betroffenen Person – die anderen Trainingsteilnehmer über weitere Maßnahmen informiert.

Viele Grüße

*Der Vorstand der LGO*