



Trainingsplan Sommer

Sommertraining ab den Osterferien bis zu den Herbstferien

Tag	Uhrzeit	Ort	Jahrgang
Montag	17:00-18:30	Heinz-Flohe-Sportpark (Im Auel)	U12/14 (M/W 10-13)
	18:30-20:00	Heinz-Flohe-Sportpark (Im Auel)	U16/18/20 und älter
Dienstag	19:00-21:00	Kraftraum Ohm-Mirgel-Halle	U18/20 und älter
Mittwoch	17:00-18:30	Erftstadion	U8/10 (M/W 6-9)
	18:30-20:00	Erftstadion	U16/18/20 und älter
Donnerstag	17:00-18:30	Erftstadion	U12 (M/W 10-11)
	18:30-20:00	Erftstadion	U14 (M/W 12-13)
	18:30-20:00	Erftstadion	U18/20 und älter
	20:00-21:30	Emil-Fischer-Halle	Floorball / Unihockey U16 und älter
Freitag	17:00-18:30	Erftstadion	U16/18/20 und älter

Übungsleiter:

U8/10: Paulina Klose, Marta Schöller, Constanze Winter

U12/14: Carla Pütz, Paulina Klose, Timm Ody

U16 und älter: Hans-Werner Pütz, Timm Ody, Steffen Behringer, Tobias Köhlkamp

Stand: 2020