



## Trainingsplan Winter

Wintertraining ab den Herbstferien bis zu den Osterferien

Tag	Uhrzeit	Ort	Jahrgang
<b>Montag</b>	17:00-18:30	Thomas-Eßer-Berufskolleg	U12/14 (M/W 10-13)
	19:15-20:45	Jahnhalle	U16/18/20 und älter
<b>Dienstag</b>	19:00-21:00	Kraftraum Ohm-Mirgel-Halle	U18/20 und älter
<b>Mittwoch</b>	17:00-18:30	Emil-Fischer-Halle	U8/10 (M/W 6-9)
	18:30-20:00	Erfstadium	U16/18/20 und älter
<b>Donnerstag</b>	17:00-18:30	Emil-Fischer-Halle	U12 (M/W 10-11)
	18:30-20:00	Emil-Fischer-Halle	U14 (M/W 12-13)
	18:30-20:00	Erfstadium	U18/20 und älter
	20:00-21:30	Emil-Fischer-Halle	Floorball / Unihockey U16 und älter
<b>Freitag</b>	17:00-18:30	Erfstadium / Emil-Fischer-Halle	U16/18/20 und älter

### Übungsleiter:

U12/14: Carla Pütz, Paulina Klose, Timm Ody

U16 und älter: Hans-Werner Pütz, Timm Ody, Steffen Behringer, Tobias Kühlkamp

Stand: 2020