



# Breitensport **Erftstadt**

**Ansprechpartner:** Heinz-Robert Weiß, [heinz-robert.weiss@lgolympia.de](mailto:heinz-robert.weiss@lgolympia.de), 02235/3845

## Übungsplan:

### **Fitness für Frauen und Männer:**

Dienstag, 18.00 - 19.00 Uhr

**Lechenich**, Theodor-Heuss-Schule

### **Nordic Walking:**

#### **Winterzeit:**

Dienstag, 11.30 - 12.30 Uhr

**Liblar**, Donatus Parkplatz

#### **Sommerzeit:**

Dienstag, 18.00 - 19.00 Uhr

**Liblar**, Donatus Parkplatz

### **Fitness für Frauen (50plus):**

Mittwoch, 20.00 - 21.00 Uhr

**Liblar**, Carl-Schurz-Sporthalle

### **Volleyball (Hobbygruppen):**

Mittwoch, 20.00-22.00 Uhr

**Liblar**, Carl-Schurz-Halle

Samstag, 13.30-15.30 Uhr

**Liblar**, Donatus-Schule

## **Kontakt:**

LGO Euskirchen/Erftstadt e.V

Postfach 11 06

53861 Euskirchen

**email:** [info@lgolympia.de](mailto:info@lgolympia.de)

[www.lgolympia.de](http://www.lgolympia.de)