



Leichtathletik Erfstadt

Trainingsplan Sommer

Tag:

Uhrzeit:

Ort:

Gruppe:

Übungsleiter:

| Tag | Uhrzeit | Ort | Gruppe | Übungsleiter |
|----------|-------------------|---------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|
| Montag | 18:30 - 20:00 Uhr | Liblar Schlossparkstadion | männlich und weiblich U 16 und älter | Philipp Lessenich |
| Mittwoch | 16.00 - 17.00 Uhr | Liblar Schlossparkstadion | Kinder 4-5 Jahre | wird derzeit nicht angeboten |
| | 17.00 - 18.30 Uhr | Liblar Schlossparkstadion | Kinder U 10 (6-9 Jahre) | Annika Werner / Seda Tufan |
| | 17.00 - 18.30 Uhr | Liblar Schlossparkstadion | U 12 / U 14 (10-13 Jahre) | Wiebke Breuer / Kathrin Schröder |
| | 18:30 - 20:00 Uhr | Liblar Schlossparkstadion | U 16 und älter | Wiebke Breuer / Kathrin Schröder |
| Freitag | 17.00 - 18.30 Uhr | Liblar Schlossparkstadion | U 12 / U 14 (10-13 Jahre) | Wiebke Breuer / Kathrin Schröder |
| | 18:30 - 20:00 Uhr | Liblar Schlossparkstadion | U 16 und älter | Wiebke Breuer / Kathrin Schröder |