



Leichtathletik Erfstadt

Trainingsplan Winter

Tag:

Uhrzeit:

Ort:

Gruppe:

Übungsleiter:

Tag	Uhrzeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter
Montag	18:30 - 20:00 Uhr	Liblar Realschule - Kraftraum	U16, U18, U20 und älter	Philipp Lessenich
Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr	Liblar Carl-Schurz-Sporthalle	U10 (6-9 Jahre)	Annika Werner/Seda Tufan
	17:00 - 18:30 Uhr	Liblar Carl-Schurz-Sporthalle	U12 & U14 (10-13 Jahre)	Wiebke Breuer/Kathrin Schröder
	18:30 - 20:00 Uhr	Liblar Carl-Schurz-Sporthalle	U16, U18, U20 und älter	Wiebke Breuer/Kathrin Schröder
Freitag	17:00 - 18:30 Uhr	Lechenich Sporthalle am Rotbach	U12 & U14 (10-13 Jahre)	Wiebke Breuer/Kathrin Schröder
	18:30 - 20:00 Uhr	Lechenich Sporthalle am Rotbach	U16, U18, U20 und älter	Wiebke Breuer/Kathrin Schröder