



# Leichtathletik Erfstadt

Trainingsplan Winter

Tag:

Uhrzeit:

Ort:

Gruppe:

Übungsleiter:

Tag	Uhrzeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter
<b>Montag</b>	<b>18:30 - 20:00 Uhr</b>	Liblar Realschule - Krafraum	U16, U18, U20 und älter	Philipp Lessenich
<b>Mittwoch</b>	<b>17:00 - 18:30 Uhr</b>	Liblar Carl-Schurz-Sporthalle	U10 (6-9 Jahre)	Annika Werner/Seda Tufan
	<b>17:00 - 18:30 Uhr</b>	Liblar Carl-Schurz-Sporthalle	U12 & U14 (10-13 Jahre)	Wiebke Breuer/Kathrin Schröder
	<b>18:30 - 20:00 Uhr</b>	Liblar Carl-Schurz-Sporthalle	U16, U18, U20 und älter	Wiebke Breuer/Kathrin Schröder
<b>Freitag</b>	<b>17:00 - 18:30 Uhr</b>	Lechenich Sporthalle am Rotbach	U12 & U14 (10-13 Jahre)	Wiebke Breuer/Kathrin Schröder
	<b>18:30 - 20:00 Uhr</b>	Lechenich Sporthalle am Rotbach	U16, U18, U20 und älter	Wiebke Breuer/Kathrin Schröder