



Leichtathletik Euskirchen

Trainingsplan Sommer

Tag:

Uhrzeit:

Ort:

Gruppe:

Übungsleiter:

| Tag: | Uhrzeit: | Ort: | Gruppe: | Übungsleiter: |
|------------|-------------------|--|---|---|
| Montag | 17:00 - 18.30 Uhr | Stadion Im Auel | Männlich und weiblich U 12 / U14 | Lisa-Marie Schütz / Garwina Mühl |
| | 18:30 - 20:00 Uhr | Stadion Im Auel | U 16, U 18, U 20 und älter | Hans-Werner Pütz / Markus Böhne / Lisa-Marie Schütz |
| Dienstag | 16.00-17.00 Uhr | Sporthalle Berufsschule Kommerner Straße | Kinderturnen SchülerInnen E (3-5 Jahre) | Gabi Keul |
| | 20.30-21.30 Uhr | Kraftraum Ohm-Mirgel-Halle | U 18, U 20 und älter | Hans-Werner Pütz |
| Mittwoch | 17:00 - 18.30 Uhr | Erfstadion / Emil-Fischer-Halle | Kinder U 10 (6-9 Jahre) | Andrea Pütz |
| | 18:30 - 20:00 Uhr | Erfstadion | U 16, U 18, U 20 und älter | Hans-Werner Pütz / Markus Böhne |
| Donnerstag | 17:00 - 18.30 Uhr | Erfstadion | SchülerInnen U 12 | Lisa-Marie Schütz / Carla Pütz |
| | 18:30 - 20:00 Uhr | Erfstadion | SchülerInnen U 14 | Carla Pütz |
| | 18:30 - 20:00 Uhr | Erfstadion | U 18, U 20 und älter, Zusatztraining U 16 | Lisa-Marie Schütz / Steffen Behringer |
| | 20:00 - 21:30 Uhr | Emil-Fischer-Halle | Breitensport Unihockey (ab 14 Jahre) | Jörn Schmidt |
| Freitag | 17:00 - 19:00 Uhr | Erfstadion | U 16, U 18, U 20 und älter | Hans-Werner Pütz / Markus Böhne |