



Leichtathletik Euskirchen

Trainingsplan Sommer

Tag:

Uhrzeit:

Ort:

Gruppe:

Übungsleiter:

Tag	Uhrzeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter
Montag	17:00 - 18.30 Uhr	Stadion Im Auel	Männlich und weiblich U 12 / U14	Lisa-Marie Schütz / Timm Ody
	18:30 - 20:00 Uhr	Stadion Im Auel	U 16, U 18, U 20 und älter	Hans-Werner Pütz / Lisa-Marie Schütz
Dienstag	16.00-17.00 Uhr	Sporthalle Berufsschule Kommerner Straße	Kinderturnen SchülerInnen E (3-5 Jahre)	Gabi Keul
	20.30-21.30 Uhr	Kraftraum Ohm-Mirgel-Halle	U 18, U 20 und älter	Timm Ody
Mittwoch	17:00 - 18.30 Uhr	Erftstadion / Emil-Fischer-Halle	Kinder U 10 (6-9 Jahre)	Andrea Pütz
	18:30 - 20:00 Uhr	Erftstadion	U 16, U 18, U 20 und älter	Hans-Werner Pütz
Donnerstag	17:00 - 18.30 Uhr	Erftstadion	SchülerInnen U 12	Lisa-Marie Schütz / Carla Pütz
	18:30 - 20:00 Uhr	Erftstadion	SchülerInnen U 14	Carla Pütz
	18:30 - 20:00 Uhr	Erftstadion	U 18, U 20 und älter, Zusatztraining U 16	Lisa-Marie Schütz
	20:00 - 21:30 Uhr	Emil-Fischer-Halle	Breitensport Unihockey (ab 14 Jahre)	
Freitag	17:00 - 19:00 Uhr	Erftstadion	U 16, U 18, U 20 und älter	Hans-Werner Pütz