



Leichtathletik Euskirchen

Trainingsplan Winter

Tag:

Uhrzeit:

Ort:

Gruppe:

Übungsleiter:

Montag	17:00 - 18.30 Uhr	Sporthalle Thomas-Eißer-Berufskolleg	SchülerInnen U12 (10-11 Jahre) und U14 (12-13 Jahre)	Lisa-Marie Schütz/Timm Ody
	19.15 - 20.45 Uhr	Jahnhalle	U16, U18, U20 und älter	Hans-Werner Pütz
Dienstag	16:00 - 17:00 Uhr	Sporthalle Berufsschule Kommerner Straße	Kinderturnen Kinder U6 (3-5 Jahre)	Gabi Keul
	18:00 - 19:30 Uhr	Kraftraum Ohm-Mirgel-Halle	Männlich U18 und älter	Timm Ody
	19:30 - 21:00 Uhr	Kraftraum Ohm-Mirgel-Halle	Weiblich U18 und älter	Timm Ody
Mittwoch	17:00 - 18.30 Uhr	Emil-Fischer-Halle	SchülerInnen U10 (6-9 Jahre)	Andrea Pütz
	18:30 - 20:00 Uhr	Erfstadiion	U16, U18, U20 und älter	Hans-Werner Pütz
Donnerstag	17:00 - 18.30 Uhr	Emil-Fischer-Halle	SchülerInnen U12 (10-11 Jahre)	Li-Ma Schütz/C. Pütz
	18:30 - 20:00 Uhr	Emil-Fischer-Halle	SchülerInnen U14 (12-13 Jahre)	Li-Ma Schütz/C. Pütz
	18:30 - 20:00 Uhr	Erfstadiion	U18, U20 älter	Hans-Werner Pütz
	20:00 - 21:30 Uhr	Emil-Fischer-Halle	Breitensport Unihockey (ab 14 Jahre)	
Freitag	17:00 - 18:30 Uhr	Erfstadiion	U16, U18, U20 und älter (u.a. Stabhochsprungtraining)	Hans-Werner Pütz/Tobias Kühlkamp