



# Leichtathletik Euskirchen

Trainingsplan Winter

Tag:

Uhrzeit:

Ort:

Gruppe:

Übungsleiter:

<b>Montag</b>	<b>17:00 - 18.30 Uhr</b>	Sporthalle Thomas-Eißer-Berufskolleg	SchülerInnen U12 (10-11 Jahre) und U14 (12-13 Jahre)	Lisa-Marie Schütz / Timm Ody
	<b>19.15 - 20.45 Uhr</b>	Jahnhalle	U16, U18, U20 und älter	Hans-Werner Pütz
<b>Dienstag</b>	<b>16:00 - 17:00 Uhr</b>	Sporthalle Berufsschule Kommerner Straße	Kinderturnen Kinder U6 (3-5 Jahre)	Gabi Keul
	<b>18:00 - 19:30 Uhr</b>	Kraftraum Ohm-Mirgel-Halle	Männlich U18 und älter	Timm Ody
	<b>19:30 - 21:00 Uhr</b>	Kraftraum Ohm-Mirgel-Halle	Weiblich U18 und älter	Timm Ody
<b>Mittwoch</b>	<b>17:00 - 18.30 Uhr</b>	Emil-Fischer-Halle	SchülerInnen U10 (6-9 Jahre)	Andrea Pütz
	<b>18:30 - 20:00 Uhr</b>	Erfstadiion	U16, U18, U20 und älter	Hans-Werner Pütz
<b>Donnerstag</b>	<b>17:00 - 18.30 Uhr</b>	Emil-Fischer-Halle	SchülerInnen U12 (10-11 Jahre)	Li-Ma Schütz / C. Pütz
	<b>18:30 - 20:00 Uhr</b>	Emil-Fischer-Halle	SchülerInnen U14 (12-13 Jahre)	Li-Ma Schütz / C. Pütz
	<b>18:30 - 20:00 Uhr</b>	Erfstadiion	U18, U20 älter	Hans-Werner Pütz
	<b>20:00 - 21:30 Uhr</b>	Emil-Fischer-Halle	Breitensport Unihockey (ab 14 Jahre)	
<b>Freitag</b>	<b>17:00 - 18:30 Uhr</b>	Erfstadiion	U16, U18, U20 und älter (u.a. Stabhochsprungtraining)	Hans-Werner Pütz / Tobias Kühlkamp