



Leichtathletik Weilerswist

Trainingsplan Winter

Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Gruppe:	Übungsleiter:
Montag	16:00 - 17:00 Uhr	Sporthalle Grundschule	Kinder U 10 (6-9 Jahre)	Hans-Werner Pütz
Montag	17:00 - 18:30 Uhr	Sporthalle Grundschule	U 12 / U 14 (10-13 Jahre)	Hans-Werner Pütz